

Ταυτότητα

Το ίδρυμα, με την επωνυμία «ΙΔΡΥΜΑ ΠΕΡΙΘΑΛΨΕΩΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ Ή ΣΥΝΔΡΟΜΟ DOWN “ΜΑΡΙΑ ΚΟΚΚΟΡΗ” ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗΣ ΑΘΗΝΩΝ» με το διακριτικό τίτλο «ΙΔΡΥΜΑ “ΜΑΡΙΑ ΚΟΚΚΟΡΗ” ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗΣ ΑΘΗΝΩΝ», δημιουργήθηκε δυνάμει της υπ' αριθμ. 3801/2577/2005 απόφασης της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος (ΦΕΚ Β΄ 1590/2005) και στη συνέχεια όπως αυτό τροποποιήθηκε και κωδικοποιήθηκε με το ΦΕΚ Β΄ 680/6-3-2017 και αποτελεί από της συστάσεώς του αυτοτελές Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου (Ν.Π.Ι.Δ.) μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, δυνάμει του άρθρου 29 παρ. 2 του Ν. 590/77 σε συνδ. με την παρ. 5 εδ. Β΄ του άρθρου 68 του Ν. 4235/2014, εποπτευόμενο από την Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών.

Το Ίδρυμα ως πιστοποιημένος φορέας Β/θμιας Κοινωνικής Φροντίδας (ΦΕΚ 1434/Β΄/ 20-05-2016) έχει ήδη δημιουργήσει στη Γλυφάδα δύο Σ.Υ.Δ.- Οικοτροφεία με τον χαρακτηριστικό διακριτικό τίτλο «Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης Μαρία Κόκκορη» (ΦΕΚ 164/Β΄/06-02-2012) και στο Μαρούσι δύο Σ.Υ.Δ. διαμερίσματα τον χαρακτηριστικό διακριτικό τίτλο «Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης «Το Ψαραύτειο» (ΦΕΚ 3683/Β΄/15-11-2016).



Προγράμματα Παρέμβασης και Κοινωνικής Ένταξης


Πρόγραμμα ανάπτυξης γνωστικών δεξιοτήτων και ψυχονοητικών ικανοτήτων: Εστιάζει στην εκπαίδευση πρακτικών σχολικών γνώσεων (ανάγνωση και γραφή), καθώς και ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων.

Πρόγραμμα συμβουλευτικής και επαγγελματικού προσανατολισμού: Περιλαμβάνει προ-επαγγελματική και επαγγελματική κατάρτιση, μέσω της παροχής πληροφοριών για τα διάφορα επαγγέλματα, της απόκτησης ηθικο-κοινωνικής συμπεριφοράς και ανάπτυξης επαγγελματικών δεξιοτήτων.

Πρόγραμμα αυτόνομης διαβίωσης: Αφορά στην εκπαίδευση σε θέματα προσωπικής φροντίδας, περιποίησης και ατομικής υγιεινής των ενοίκων, καθώς και στην ανάληψη ευθυνών και οργάνωσης του προσωπικού τους χώρου.

Ατομικές και ομαδικές συνεδρίες συμβουλευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης των ατόμων: Η ψυχολογική υποστήριξη λειτουργεί προληπτικά βοηθώντας το άτομο να ενισχύσει την αυτοεικόνα του και να αναπτύξει αποτελεσματικές δεξιότητες αυτό-διαχείρισης (ενδο-προσωπικά) καθώς και λειτουργικές διαπροσωπικές σχέσεις (δια-προσωπικά).

Πρόγραμμα συμβουλευτικής και υποστήριξης γονέων και συγγενών (ψυχοεκπαίδευση): Στοχεύει στην ομαλή και λειτουργική αναγνώριση και αποδοχή του προβλήματος από την οικογένεια, καθώς και στην καθοδήγηση των μελών της για τη διαμόρφωση ενός αποτελεσματικού προγράμματος υποστήριξης και παρέμβασης.

 Προκειμένου να λειτουργήσουν ομαλά και να αποδώσουν αποτελεσματικά τα ανωτέρω προγράμματα, πραγματοποιείται **συνεχής συνεργασία της διεπιστημονικής ομάδας** των Σ.Υ.Δ. μας (ψυχίατρος, ιατρός παθολόγος, κοινωνικός λειτουργός, ψυχολόγος, ειδικοί παιδαγωγοί, εργοθεραπευτής, φυσικοθεραπευτής), επιτυγχάνοντας παράλληλα μια σφαιρική και πολύπλευρη παρέμβαση και στήριξη των ενοίκων.

Ψυχοπαιδαγωγικές ομάδες

Ποικίλες ομαδικές δραστηριότητες πραγματοποιούνται με στόχο την ανάπτυξη, διατήρηση και γενίκευση των γνωστικών και ψυχονοητικών δεξιοτήτων των ενοίκων, την ενίσχυση της αυτοπεποίθησής τους και την αποτελεσματικότερη διαχείριση του εαυτού τους. Παράλληλα, ενθαρρύνεται η προσαρμοστικότητα και η προαγωγή της ευελιξίας στην καθημερινή τους συμπεριφορά. Μακροσκοπικά, στόχο αποτελεί η συμμετοχή στο κοινωνικό σύνολο και η εύρυθμη ένταξη τους με τρόπο κοινωνικά αποδεκτό.

Για την επίτευξη των ανωτέρω στόχων, έμφαση δίνεται στην παροχή ενός περιβάλλοντος σεβασμού και υποστήριξης στη μοναδικότητα του κάθε ατόμου, με σαφείς και συγκεκριμένους στόχους ως προς το εκπαιδευτικό πρόγραμμα των ατόμων που φιλοξενεί. Σε ένα τέτοιο πλαίσιο, το άτομο αισθάνεται ασφαλές να αναλάβει πρωτοβουλίες για να αναπτύξει όχι μόνο το δυναμικό και την αυτό-εικόνα του, αλλά και λειτουργικές, προσαρμοστικές διαπροσωπικές σχέσεις.



Στις Σ.Υ.Δ. μας πραγματοποιούνται και λειτουργούν ψυχο-παιδαγωγικές ομάδες (workshops), ομάδες κοινωνικο-συναισθηματικής αγωγής και ομάδες δημιουργικής έκφρασης, στο πλαίσιο ενός δομημένου, στοχοκατευθυνόμενου εκπαιδευτικού προγράμματος.

Ειδικότερα λειτουργούν:

- Ομάδα μαθησιακών δυσκολιών
- Ομάδα εργοθεραπείας και ανάπτυξης της αδρής και λεπτής κινητικότητας (χειροτεχνικές κατασκευές, καλλιτεχνικές δραστηριότητες, λειτουργικό παιχνίδι)
- Ομάδα ανάπτυξης δεξιοτήτων αυτόνομης διαβίωσης και αυτοεξυπηρέτησης (ατομική υγιεινή, οικιακές εργασίες, μαγειρική, ζαχαροπλαστική)
- Ομάδα ανάπτυξης της κοινωνικής συναλλαγής - επικοινωνίας
- Ομάδα ανάπτυξης δεξιοτήτων προ-επαγγελματικής αποκατάστασης (κέντημα, κόσμημα)
- Ομάδα μουσικοκινητικής αγωγής
- Ομάδα εκμάθησης ηλεκτρονικών υπολογιστών
- Ομάδα εκμάθησης προσαρμοστικών δεξιοτήτων (π.χ. κυκλοφοριακή αγωγή κ.ά.)
- Ομάδα δημιουργικής απασχόλησης

Άλλες Δραστηριότητες

- ✓ Προγραμματισμένες επισκέψεις σε πολιτιστικούς χώρους (π.χ. θέατρα) και συμμετοχή σε ψυχαγωγικές εκδηλώσεις της κοινότητας (π.χ. συναυλίες).
- ✓ Συμμετοχή σε κοινές δραστηριότητες με αντίστοιχα πλαίσια ή μονάδες και σχετικούς φορείς (ξενώνες, οικοτροφεία κ.ά.).
- ✓ Αθλητικές δραστηριότητες - Ενεργή συμμετοχή των ενοίκων στους Αγώνες “Special Olympics”.
- ✓ Δυνατότητα οργάνωσης καλοκαιρινών διακοπών για όλους τους ενοίκους των Σ.Υ.Δ.
- ✓ Σύναψη και διατήρηση κοινωνικών επαφών με φίλους από την κοινότητα και ανάπτυξη της επικοινωνίας και των σχέσεων με τις οικογένειες των ενοίκων.
- ✓ Συνεχής ενημέρωση και ευαισθητοποίηση (ψυχοεκπαίδευση) της ευρύτερης κοινότητας, με απώτερο στόχο την ομαλή ένταξη των ενοίκων σε αυτή.
- ✓ Δημιουργία δικτύου εθελοντών, με σκοπό την παροχή επιστημονικής πραγματογνωμοσύνης και κλινικής εμπειρίας σε νέους επαγγελματίες του χώρου της ψυχικής υγείας.
- ✓ Συνεχής εκπαίδευση και επιμόρφωση του ειδικού επιστημονικού προσωπικού στις τελευταίες εξελίξεις της ειδικότητάς τους, καθώς και συστηματική σύνδεση και συνεργασία με άλλους φορείς, για την ανταλλαγή επιστημονικών απόψεων και πρακτικών εμπειριών.
- ✓ Επιτέλεση Θείων Λειτουργιών και Ιερών Ακολουθιών στο Παρεκκλήσιο των Σ.Υ.Δ., με προσκεκλημένα πρόσωπα τους συγγενείς των ενοίκων και του προσωπικού, τους φίλους των Σ.Υ.Δ. καθώς και άτομα από την ευρύτερη κοινότητα.